



Sick Day Guidelines:

Making the Right Call When Your Child Is Sick:

Should I keep my child home or send him or her to school?

Keep your child home IF:

- ◆ Has a fever of 100.0 degrees or higher
- ◆ Has been vomiting or has diarrhea
- ◆ Has symptoms that prevent him or her from participating in school, such as:
 - Excessive tiredness or lack of appetite
 - Cough that he or she cannot control, frequent sneezing
 - Headache, body aches, earache
 - Sore Throat—A minor sore throat is usually not a problem, but a severe sore throat could be strep throat even if there is no fever. Other symptoms of strep throat in children are headache and stomach upset. Contact your doctor as your child needs a special test to determine if it is strep throat

Keep your child home until his or her fever has been gone for 24 hours without medication. Colds can be contagious for at least 48 hours. Returning to school too soon may slow the recovery process and expose others unnecessarily to illness.

Keep your child home until 24 hours after last vomiting or diarrhea episode.

Keep your child home if he is coughing or sneezing frequently as he or she is spreading his cold to others.

Keep your child home for 24 hours after beginning an antibiotic for Strep throat or Conjunctivitis.

Please help others from becoming sick by keeping your child home during the worst of his or her illness.

For more information, or if you have questions, please contact the School Nurse



Guía para saber cuándo mantener su hijo(a) en casa en vez de enviarlo(a) a la escuela?

Mantenga su hijo(a) en casa si:

- Tiene una fiebre de 100.0 grados o más alta.
- Ha estado vomitando o tiene diarrea.
- Tiene síntomas que le impiden participar activamente en actividades escolares tales como:
 - Cansancio excesivo o falta de apetito.
 - Tos que el(a) niño(a) no puede controlar.
 - Dolor de cabeza, dolor general en el cuerpo o dolor de oído.
 - Dolor de garganta -un dolor de garganta menor usualmente no representa ningún problema, pero un dolor severo de garganta pudiera ser una infección mayor (strep throat) incluso si no se presenta con fiebre. Este tipo de infección en niños pudiera estar acompañada de otros síntomas como dolores de cabeza y malestar estomacal. En caso de que estos sean los síntomas por favor, lleve su niño(a) al doctor ya que se necesita un examen especial para determinar si se trata de una infección severa de garganta (strep throat).

Mantenga su hijo(a) en casa hasta que:

Su fiebre haya desaparecido por 24 horas sin necesidad de tomar medicina para controlarla, ya que los resfriados pueden ser contagiosos por al menos 48 horas. Así, que si su niño(a) regresa a la escuela demasiado pronto no sólo se estará retrazando el proceso de recuperación de su salud, sino que se estará exponiendo a otras personas de forma innecesaria a ser contagiadas.

- **Hayan pasado 24 horas desde la última vez que vomitó o tuvo diarrea.**
- **El(la) deje de toser o estornudar con frecuencia ya que haciendo ésto, el niño(a) está contagiando a otras personas.**
- **Hayan pasado 24 horas después de empezar a tomar antibióticos para tratar una infección de garganta o una conjuntivitis.**

Por favor, ayúdenos a prevenir que otras personas se enfermen manteniendo su hijo(a) en casa durante el período más fuerte de su enfermedad.

Para obtener más información o aclarar dudas sobre este tema, por favor comuníquese con la enfermera de la escuela.

